

陕西省地方标准《体能训练场馆基础设施配置指南》编制说明

一、工作概况

（一）任务来源：

根据《陕西省市场监督管理局关于下达 2023 年地方标准制修订项目计划的通知》（陕市监函〔2023〕410 号）等政策文件，明确要求制定体能训练场馆基础设施配置指南，以规范场馆建设、提升服务质量。由陕西省体能协会牵头，广泛邀请全省相关单位企业参与编制工作，项目编号：SDBXM281-2023，计划项目完成时间是 2025 年 5 月。

其次随着体育产业的快速发展和全民健身意识的提高，体能训练场馆的数量和规模不断增加。消费者对体能训练需求的多样化，体能训练场馆需要提供更加个性化、差异化的服务。这要求场馆在基础设施配置上进行创新和优化，以满足市场需求，提高场馆的运营效率和竞争力，需要制定统一的基础设施配置指南。

（二）目的意义

制定体能场馆标准化的目的在于规范行业发展、提升用户体验和促进产业健康发展；其意义则在于确保训练质量、降低安全风险、提高资源利用效率、推动技术创新和增强国际竞争力。

（三）主导单位

陕西省体能协会

（四）参与单位：

西安市质量与标准化研究院

西安文理学院

陕西甲均体育文化发展有限公司

(五) 主要工作过程:

(1) 2023.01.06——2023.6.12: 调研、验证、起草阶段

根据任务要求,陕西省体能协会于2022年1月成立了标准编制工作起草小组,开展标准编制组织工作。标准编制工作起草小组经过积极组织、筹备和筛选,最终确定了标准起草工作组的成员单位,成立了标准起草工作组。陕西省体能协会作为项目负责单位,全面负责项目的组织、实施和总结,提出项目实施的具体方案和工作进程。成立了标准起草工作组,负责制定了标准编制工作计划、编写大纲,明确任务分工和各阶段进度时间。同时,标准起草工作组成员认真学习了《标准化工作导则 第1部分:标准化文件的结构和起草规则》(GB/T 1.1-2020)及《地方标准制定规范》

(DB61/T1214-2018),并结合标准制定工作程序的各个环节,进行了探讨和研究。

(2) 2023年6月13日,标准起草组内部召开标准讨论会,明确了工作计划和任务分工,并对标准结构和内容进行讨论确定,形成工作组讨论稿。

(3) 2023年9月7日,标准起草组对工作组讨论稿再次进行研讨,对本标准适用范围,以及训练场地、器材器械、辅助设施的配置要求进行讨论,最终确定本标准的适用范围为室内体能训练场馆。

(4) 2024 年 1 月 11 日，起草组成员在陕西省体能协会办公室召开第三次标准讨论会，就修改后的标准草案再次进行讨论，逐条逐句进行论证，调整了标准结构，增加了关于室内体能训练馆灯光功能主区域照度、色温选择、灯光搭配、区域差异；地面材料选择要求、环保墙面材料选择要求以及音响的具体要求。

(5) 2024 年 5 月 11 日，起草组召开腾讯线上标准讨论会，就标准中具体指标值的确立再次进行了论证，调整了校正了塑胶地板的使用标准、讨论了分区的参考标准、训练密度、器材密度，对标准全文内容进行了审校。

(五) 标准起草工作组成员及任务分工

姓名	职称	工作单位	主要工作
岳海侠	副教授 会长	陕西省体能协会	项目负责人
刘欣	工程师	西安市质量与标准化 研究院	校对 资料收集
刘丽芳	副教授	陕西省体能协会监事 长	文本起草 编写
贾军	少儿专委 会秘书长	陕西甲均体育文化发 展有限公司	考察验证
聂娉舒	工程师	西安市质量与标准化 研究院	资料搜集、 征求意见及 意见处理
李山	教授	陕西省体能协会专家	考察验证

朱玉帆	工程师	西安市质量与标准化 研究院	文本编写、 内容修改、 项目调研
惠蕙	工程师	西安市质量与标准化 研究院	文本编写、 征求意见及 意见处理
李雨杭	少儿专委会 委员	陕西甲均体育文化发 展有限公司	考察验证
王光	教授	西安文理学院	考察验证
张起源	主任	陕西省体能协会	校对 资料收集

二、标准编制原则和标准主要内容

（一）标准编制原则

1. 科学性原则

确保标准内容的科学依据和合理性，满足体能训练的科学需求。参照国内外先进的体能训练场馆建设和管理经验，结合我国实际情况进行编制。

2. 实用性原则

充分考虑体能训练场馆的实际使用需求，确保标准内容具有可操作性和实用性。针对不同类型、不同规模的体能训练场馆，制定相应的标准化要求。

3. 安全性原则

突出安全性的重要性，确保体能训练场馆在使用过程中

的安全性。制定严格的安全标准和安全管理制 度，确保场馆设施、设备的安全性能。

4. 可持续性原则

考虑体能训练场馆的长期发展需求，制定符合可持续发展要求的标准。鼓励采用环保、节能、低碳等新技术、新材料和 新工艺，降低能耗和排放。

（二）主要内容

1. 范围

本文件界定了体能训练场馆基础设施配置的术语和定义，提供了场馆环境及附属设施、场馆功能区、练习区等方面的配置建议。

本文件主要适用于室内体能训练场馆。

2. 规范性引用文件

本文件规范性引用了 GB/T 3222.1-2022《声学 环境噪声的描述、测量与评价 第 1 部分：基本参量与评价方法》GB/T 10001.1《公共信息图形符号 第 1 部分：通用符号》等 14 项国家标准、行业标准。

3. 术语和定义

定义了体能、体能训练场馆等 8 个术语。

4. 场馆环境及附属设施

提出了关于室内空气、噪声、配电系统等配置建议。

5. 功能区

提出了各个功能区的配置建议：

（1）场地设施

1. 运动场地：规定运动场地的面积、尺寸、地面材料等基本要求，确保场地的适用性和安全性。根据不同体育项目的要求，制定相应的运动场地标准。

2. 器材设备：规定体能训练所需的器材设备的种类、规格、数量等要求，确保器材设备的专业性和安全性。鼓励采用先进的器材设备，提高训练效果。

3. 辅助设施：包括更衣室、淋浴室、卫生间等辅助设施，规定其数量、布局、卫生条件等要求。确保辅助设施能够满足运动员的基本需求。

（2）安全管理

1. 消防安全：制定消防安全管理制度，确保场馆内的消防设施完备、有效。定期进行消防安全检查和演练，提高应急处理能力。

2. 运动安全：制定运动安全管理制度，确保运动员在训练过程中的安全。定期对器材设备进行检查和维护，确保其安全性能。

（3）卫生条件

1. 环境清洁：规定场馆内的清洁标准和清洁频率，确保环境整洁、卫生。定期对场馆进行消毒处理，防止传染病的发生。

2. 空气质量：保证室内空气流通良好，制定室内空气质量检测和管理制度。鼓励采用环保材料和技术，降低室内空气污染。

（4）练习区

提出了三类练习区的配置建议。

三、实证研究

（一）试验方法

1. 场地使用测试：邀请专业运动员或团队在体能场馆进行实际训练或比赛，评估场地设施在实际使用中的性能和效果，包括地面平整度、硬度、弹性、摩擦系数等指标。

2. 器材性能测试：对场馆内的器材设备进行全面性能测试，如力量训练器械的稳定性、安全性、精度等指标；球类运动器材的弹性、重量、尺寸等指标。

（二）调查

1. 运动员满意度调查：通过问卷调查或访谈的方式，收集运动员对体能场馆设施、环境、服务等方面的满意度评价，了解运动员的需求和期望。

2. 专家评估调查：邀请体育领域的专家对体能场馆进行评估，从专业性、科学性、安全性等角度给出意见和建议，为场馆的改进提供参考。

（三）测量分析

1. 场地测量：使用专业测量仪器对场地尺寸、平整度、坡度等参数进行测量，确保场地符合相关标准和要求。

2. 器材测量：对器材设备的尺寸、重量、精度等参数进行测量，确保器材符合相关标准和要求。

3. 环境测量：使用温湿度计、照度计等仪器对场馆内的环境参数进行测量，如温度、湿度、照度等，确保环境符合运动员的训练需求。

（四）数据统计

1. 数据收集：收集场地使用测试、运动员满意度调查、专家评估调查、测量分析等过程中的数据，确保数据的全面性和准确性。

2. 数据分析：对收集到的数据进行统计分析，包括描述性统计（如平均数、标准差等）和推断性统计（如假设检验、回归分析等），以揭示数据的内在规律和趋势。

3. 结果呈现：将分析结果以图表、报告等形式呈现出来，方便决策者了解和掌握体能场馆标准化的实施情况。

四、知识产权说明

无

五、采标情况

无

六、重大意见分歧处理

无

七、标准性质的建议说明

建议发布为推荐性地方标准。

八、其他应予说明的事项

无